Внимание, паводок! (памятка для родителей и детей)

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Внимание, паводок! (памятка для родителей и детей)** |
| Памятка дляучащихся и родителей "Осторожно, паводок!"   РОДИТЕЛИ!       Не допускайте детей к реке без надзора взрослых,особенно во время ледохода предупредите их об опасности нахожденияна льду при вскрытии реки или озера. Помните, что в период паводка,даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всегопроисходят с детьми. Разъясняйте детям правила поведения в периодпаводка, запрещайте им шалить у воды, пересекайте лихачество. Неразрешайте кататься на самодельных плотах, досках, бревнах илиплавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстроетечение грозят гибелью. Разъясните детям меры предосторожности впериод ледохода и весеннего паводка.  ШКОЛЬНИКИ!   -  Не  выходите   на      лед   во      время   весеннего паводка.  - Не катайтесь на самодельном плотах, досках, бревнах и плавающихльдинах прыгайте   с        одной       льдины на     другую.  - Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могутобвалиться.      Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережнойпричала, нельзя перегибаться       через перила и   другие ограждения.       Если вы оказались свидетелем несчастного случаяна реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громкозовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить  из    беды.  - Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам иколодцам.  - Не  прыгайте с крыш различного вида сооружений в рыхлыйснег;                                         Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка  иледохода. Не подвергайте свою жизнь опасности! Соблюдайте правилаповедения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер.     Медленно, но уверенно шагает весна. На улицах идорогах появились ручьи. Таяние снега с наступлением плюсовойтемпературы вступило в активную фазу. Наступил апрель, а именно вего первой декаде по прогнозам специалистов, весенний паводок иполоводье начнет набирать силу и негативно влиять на различныевопросы жизни и деятельности населения.  Каждый жительнепосредственно сталкивается с его различными проявлениями,особенно те, кто проживает в сельской местности. Наряду сположительными эмоциями и прекрасным настроением, к сожалению,весна, паводок и половодье приносят и неприятности, а порой создаютугрозу жизни, здоровью и безопасности людей. Затрудняется движениепо дорогам и внутри населенных пунктов. Происходит подтоплениеталой водой домов, подвалов, погребов, хозяйственных построек,различных объектов. Выходят из берегов и русел водохранилища,озера, пруды, реки, ручьи. Их вода подтапливает дома, находящиеся внаиболее низменных местах. Тает, становиться тонким и опасным длянахождения на нем людей лед. Образуются и падают с крыш домов,зданий и сооружений сосульки, а также талый снег. Значительноувеличиваются потоки воды, уносящие грязь с дорог, улиц,сельскохозяйственных и промышленных предприятий в реки,обеспечивающие население питьевой водой. Повсеместно из подрастаявшего снега вместе с травой появляется мусор,несанкционированные свалки. Повышается активность людей, особеннодетей, появляются новые весенние соблазны. Возрастают и опасности,подстерегающие нас на каждом необдуманном шагу. Все это обязываетруководителей всех уровней и население предусматривать,организовывать и выполнять целый комплекс мер по минимизациинегативного воздействия половодья и паводка, прежде всего нанаселение и недопущение его гибели, получения травм и увечий в этотсложный и опасный период. В решении этой наиважнейшей задачи нетмелочей. Сохранение жизни и здоровья людей немыслимы безобдуманных, адекватных действий каждого человека.Осторожностьнапешеходных дорожках, при входе и выходе из зданий и различного видатранспорта, переходе дорог и улиц, во время игр во дворах и натерриториях школ, спортивных площадках, стадионах, при отдыхевблизи водоемов и рек, а также особенно популярной в это время унаселения весенней рыбалке, переходе (проезде) подтопленныхучастков дорог и местности, выходах и перемещениях по льдудолжнабыть максимальной. Особое внимание необходимо уделить в этот периоддетям.   Учащимся следует помнить:  - нельзя играть на льду;  - не собираться большими группами в одном месте водоема;  - нельзя кататься на плавающих льдинах;  - нельзя прыгать с крыш различного вида сооружений в рыхлыйснег;  -будьте предельно внимательны и бдительны. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:   Если вы провалились на льду реки или озера:  1) не паникуйте; 2) широко раскиньте руки по кромкам льда и старайтесь непогружаться с головой;  3) без резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью ипоочередно вытаскивая на поверхность ноги: 4) выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в тусторону, откуда пришли.  5) несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать, будьтеосторожны до самого берега.       Если на ваших глазах провалился на льдучеловек, используйте для спасения ремни, шарфы, палки, лыжи и дажесанки: 1) немедленно крикните пострадавшему, что идете на помощь; 2) приближайтесь к полынье только ползком, широко раскинув руки(будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску,фанеру, чтобы увеличить площадь опоры); 3) не приближайтесь к самому краю полыньи;  4) подайте пострадавшему средство спасения, тащите его на лед иотползайте из опасной зоны; 5) как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое место,растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.  Порядок действий в период весеннего половодья  Чтобы последствия весеннего половодья свести к минимуму, необходимычеткие согласованные действия всех органов управления,ответственность руководителей всех уровней, грамотные действиявладельцев гидротехнических сооружений при организации пропускаталых весенних вод. ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ до начала половодья? Заблаговременно, в плановом порядке: 1. Перенести на чердак или перевезти в другое безопасное место всекрупные и дорогие вещи. 2.  Поднять дорогую мебель и утварь на метр от пола. 3. Перевезти или  перегнать  в запланированное  или безопасное  место домашних животных.   4.  Убрать из погребов все запасы продуктов.   5.  Убрать со двора в защищенное место все, что может унеститалая вода. 6.  Держать наготове исправное плавательное средство - лодку,плот. 7.  Подготовить и держать в готовности:   7.1.  Сумку (рюкзак) с ценными вещами, документами ипредметами первой необходимости.  7.2.  Упакованный в полиэтиленовые пакеты запас продуктов натри дня, теплых вещей, средств гигиены. 7.3.  Аптечку, свечи, фонарик с запасом батареек. 7.4.  Инвентарь для консервации дома и построек.  7.5.  Лестницу для подъема на крышу или чердак, а также дляее использования в случае перехода от места укрытия доспасательного средства.    При угрозе затопления обязательно:  1. Отключить газ, электроэнергию, воду.   2. Потушить горящие печи и котлы.   3. Подготовить лестницу или плавательное средство (лодку,плот).  4.  Закрыть на замки все помещения и хозяйственныепостройки. 5.  Заколотить все окна, двери досками крест-накрест. 6.  Эвакуироваться спокойно, собранно, не допускатьпаники. 7.  Сообщить органам местной администрации о своемотъезде. После спада воды обязательно: 1.  Проверить целостность дома и построек. 2.  Проверить состояние всей электропроводки.    3.  Тщательно просушить все мокрые места, особенно там, гдепроходит электропроводка.   4.  Проверить, нет ли утечки газа. 5.  Проверить все жилые помещения. 6.  Прочистить от грязи колодец. 7.  После возвращения по месту жительства сразу сообщить освоем прибытии в органы местной администрации.   КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВЕСЕННЕМУ ПАВОДКУ       Если Ваш район часто страдает от наводнений,изучите и запомните границы возможного затопления, а также,возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные внепосредственной близости от мест проживания, кратчайшие путидвижения к ним. Ознакомьте членов семьи с правилами поведения приорганизованной и индивидуальной эвакуации, а также в случаевнезапного и бурно развивающегося наводнения. Запомните местахранения лодок, плотов и строительных материалов для ихизготовления. Заранее составьте перечень документов, имущества имедикаментов, вывозимых при эвакуации. Уложите в специальныйчемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запаспродуктов, воды и медикаментов.  КАК  ДЕЙСТВОВАТЬ ВО   ВРЕМЯ     ПАВОДКА     По сигналу оповещения об угрозе паводка и об эвакуациибезотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) изопасной зоны возможного затопления в назначенный безопасный районили на возвышенные участки местности, захватив с собой документы,ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихсяпродуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огоньв отопительных печах, закрепите все плавучие предметы, находящиесявне зданий, или разместите их в подсобных помещениях. Еслипозволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажиили   на   чердак  жилого  дома.     Закройте окна и двери, при необходимости и наличиивремени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первыхэтажей. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощиили спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, надеревьях иди других возвышающихся предметах. При этом постоянноподавайте сигнал бедствиям днем — вывешиванием или размахиваниемхорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время -световым сигналом  и       периодически        голосом.    При подходе спасателей спокойно, 6ез паники и суеты, ссоблюдением мер предосторожности, переходите в плавательноесредство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, недопускайте перегрузки плавсредств! Во время движения не покидайтеустановленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйтетребования экипажа. Самостоятельно выбираться из затопленногорайона рекомендуется только при наличии таких серьезные причин, какнеобходимость оказания медицинской помощи пострадавшим,продолжающийся подъем уровня воды, при угрозе затопления верхнихэтажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательноесредство и знать направление движения. В ходе самостоятельноговыдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия. Оказывайтепомощь людям, плывущим в воде, и утопающим.  ЕСЛИ  ТОНЕТ  ЧЕЛОВЕК:      Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободритеего, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь, учтитетечение реки. Если тонущий не контролирует свои действия,подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте кберегу.  КАК  ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ПАВОДКА:        Перед тем, как войти в здание, проверьте, неугрожает ли оно обрушением  или падением какого-либопредмета. Проветрите здание (для удаления накопившихся газов). Невключайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытогоогня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения ипроверки исправности системы      газоснабжения.        Проверьте исправность электропроводки,трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Непользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности спомощью специалистов. Для просушивания помещений откройте все дверии окна уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов. Неупотребляйте пищевые продукты, которые были в контакте, с водой.Организуйте очистку колодцев от нанесенной    грязи и       удалите       из    них   воду. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2021 |