

Утверждена
Заведующей МБДОУ «Ромашка»
Ж.Г.Жарникова
Приказом от 10.03.2023 года № 20



Программа
«Развития корпоративного спорта и повышение физической активности
Работников МБДОУ «Ромашка».

Утверждена
Заведующей МБДОУ «Ромашка»
_____ К.Г.Жарникова
Приказом от 17.03.2023года № 20

Программа
«Развития корпоративного спорта и повышение физической активности
Работников МБДОУ «Ромашка».

Актуальность

Существует большое количество эмпирических исследований, доказывающих, что в результате внедрения программ на рабочем месте у работников повышается физическая активность, снижается индекс массы тела, улучшаются показатели здоровья и т.д. Есть доказательства, что у работников также растёт удовлетворенность от работы, увеличивается производительность труда и заработная плата, снижается стресс.

Повышение эффективности труда работников учреждения, невозможно без приверженности их к здоровому образу жизни, который должен стать фундаментом их собственного здоровья.

Корпоративная программа детского сада «Ромашка» разработана с целью внедрения модельной корпоративной программы в учреждении и сохранение здоровья работников, пропаганда здорового образа жизни, создание и поддержание благоприятного климата в коллективе.

ЦЕЛЬ:

Сохранение здоровья работников, пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

-Выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения мероприятия для ее повышения.

-Повышение информированности работников о пользе физической активности.

-Повышение мотивации работников к занятиям физкультурой и спортом.

-Создание условий для психологической разгрузки с применением физической активности (снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течение рабочего дня).

-Вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО.

-Укрепление здоровья работников на рабочем месте, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности и активное привлечение самих работников к участию в Программе по укреплению здоровья на рабочем месте.

-Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни.

-Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.

Нормативно - правовая база:

1. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
2. Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
3. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
4. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
5. Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

6. Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
7. Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213
8. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32
9. Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"
10. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

Этапы реализации программы

1. Разработка программы и плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте.
2. Утверждение корпоративной программы.
3. Проведение анкетирования с помощью Глобального опросника по физической активности, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья персонала.
4. Проведение ежегодного "Мониторинга здоровья" по распространенным факторам риска в форме опроса сотрудников.
5. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.
6. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.
7. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.
8. Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками.
9. Оценка эффективности проводимых мероприятий.
10. Подведение итогов.

Срок реализации программы: 2023-2025 гг.

Ответственный за реализацию Программы: инструктор по физической культуре.

Ожидаемые результаты программы:

- Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.
- Отсутствие производственного травматизма, уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни.
- Сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе, увеличение продолжительности жизни.
- Рост престижности профессии социального работника, сохранение трудового потенциала и увеличение кадровых ресурсов. Сокращение потери рабочего времени.
- Укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности, улучшение самочувствия.
- Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни.

Годовое планирование на 2023-2024гг

Месяц	Мероприятие	Кол-во в %	Ответственные
Январь- декабрь	Анкетирование коллег (выявления уровня физической подготовленности, вредных привычек, интересы)	100%	Инструктор по физической культуре
Еженедельно	1 раз в неделю утренние зарядки	70%	Инструктор по физической культуре
Еженедельная	Спортивная пятиминутка аэробика	70 %	Инструктор по физической культуре
Март	Спартакиада работников образования	20%	Инструктор по физической культуре
Сентябрь- май	Коллективные выходы на природу	70%	Инструктор по физической культуре
Январь-октябрь	Отслеживание мед. осмотра, диспансеризации	100 %	Руководитель
7 апреля	День здоровья	70 %	Инструктор по физической культуре
Июнь	Акции «Я выбираю спорт»	50%	Инструктор по физической культуре
Февраль	Участие в различных спортивных соревнованиях «Лыжня России»	20%	Инструктор по физической культуре
Июнь	Конкурс плакатов «Сохрани свое здоровье!»	70%	Инструктор по физической культуре
Январь-декабрь	Оценка уровня физической активности и тренированности работников	70%	Инструктор по физической культуре