

Согласовано: на Пед.совете Протокол №7 от 28.05.2021г.	Утверждаю: Заведующая МБДОУ Рыбинский детский сад «Ромашка»  К.Г.Жарникова Пр.№ 55 от 03.06.2021г.
--	---

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Рыбинский детский сад «Ромашка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28 СанПиН 1.2.3685-212 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и 9(или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим - физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств и занятий по физическому воспитанию.

### **2. Режим работы детского сада**

2.1.Режим работы детского сада : пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота ,воскресенье ,нерабочие праздничные дни.

2.2.Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме :

-кратковременного пребывания ( 5-часового пребывания)-

С 8.00 мин до 13.00 мин;

-полного дня (10,5- часового пребывания)-

с 7.30 мин. до 18. 00 мин;

### **3.Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализовываться в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день .образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего временив пребывания воспитанника в детском саду.

3.2.Продолжительность одного образовательного занятия составляет :

- 10 минут для детей для детей раннего возраста –от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня –по 8-10 мин;

-15 минут в младшей группе –для детей от трех до четырех лет;

-20 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

-25 минут в старшей группе –для детей от пяти до шести лет;

-30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет

3.3.Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

-20 минут- для детей от полутора до трех лет;

-30 минут для детей от трех до четырех лет;

-40 минут от четырех до пяти лет;

- 50мин или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна –для детей от пяти лет до шести лет;

- 90 мин –для детей от шести до семи лет.

В середине времени отведенного на непрерывно образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин в день. В середине непрерывно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4.Режим занятий с применение электронных средств обучения.**

4.1.Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2.Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность минут не более	
		На одном занятии	В день
Ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3.Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

Экрана с демонстрацией обучающих фильмов ,программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками составляет 5- 7 минут;

-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5.Режим физического воспитания.**

5.1.Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояние здоровья детей составляет:

-8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

-10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

-15 мин в младшей группе;

-20 мин в средней группе;

-25 мин в старшей группе;

-30 мин в подготовительной группе.

5.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.